



Obsah

- 2 Obsah
- Redakcia časopisu
- 3 Editoriál
- 4 Navštívila nás
- 5 Aktivity zelenej školy, Okienko ŽSR
- 6 Za zločin do väzenia?
- 7 Ekonomické okienko
- 8 Miss Reneta
- 9 Spoznajme sa
- 10 Každoročná snaha tretiakov
- 12 Súkromná, optimistická, priateľská...
- 14 Deň len pre zaľubených?
- 16 Prváci na svahu
- 17 Jarná únava
- 18 Čitateľské okienko
- 19 Hádaj, kto som?
- 20 Leto je jedinečná príležitosť
- 21 Pestrá móda
- 22 Návrat do školských lavíc
- 24 Pripomeňme si

**MIKS - študenstký časopis Obchodná akadémia
Dušana Metoda Janotu Čadca**

18. ročník

Redakcia

Koordinátor časopisu: PhDr. Alena Škrobánková
Ing. Rastislav Šulgan

Šéfredaktor: Patrícia Ďuranová, 5. B

Grafický dizajn: Zuzana Krišicová, 4. B

Redaktori :

Laura Kajánková, 3. B
Eva Fučková, 4. A
Michaela Stašová, 4. A
Simona Benková, 4. A
Slanka Rakovanová, 4. B
Danka Hermanová, 4. C
Dominika Bugaňová, 5. A
Beáta Cudráková, 5. B
Natália Muchová, 5. B
Marek Nekoraník, 5. B
Sára Mikolášová, 4. B
Lenka Šamajová, 3. C
Dominika Lajčáková, 1. A
Emma Petráková, 1. A
Petra Chrastinová, 3. B

Pomocní redaktori : T. Balážová 2. A, L. Sobčáková 2. A,
A. Spišiaková 3. C, L. Kubačková 4. A, N. Ludvík 4. A,
B. Mizerová 4. A, L. Revajová 4. A, M. Straková 4. A



Tlač:
Mgr. Michal Radolský
Adresa vydavateľstva :
MIKS
Ulica 17. novembra 2701
022 01 Čadca

Editoriál

Drahí obchodáci!

Milí obchodáci !

Čas sa nám nezadržateľne kráti. Z posledných chladných dní zostało len dávna spomienka a my si už plnými dúškami užívame jar a všetko s ňou spojené. Myslím si, že po zime, akú sme zažili, si to aj naozaj zaslúžime. Jar a hlavne apríl prinášajú so sebou pocit, že už nie sme tak ďaleko od (šťastného ?) konca. Verím tomu, že mnohí z nás by si toto obdobie užívali omnoho viac, keby nám maturita nedýchala na krk. Avšak aj toto patrí k tomuto mesiacu.

Zo všeobecného hľadiska je apríl tiež obdobie Veľkej noci. Dievčatá to poznajú veľmi dobre – každá má v rodine uja, ktorý pred nami už stihol navštíviť niekoľko obetí a tiež už stihol čo – to skonzumovať (mnoho v tekutom stave) a vy sa len modlíte, aby ste sa znova, už po 4-krát nemuseli prezliekať. No kto by nemiloval slovenské tradície?



Možno práve počas veľkonočných prázdnin vám padne vhod nové číslo Miksu, ktoré je opäť zaplnené zaujímavými článkami od začiatku až do konca. A čo v ňom nájdete ?

Spomeniete si, kto významný navštívil našu školu vo februári? Radi vám to pripomienieme. Keď už sa vraciame späť, pozreli sme sa na to, ako sa lyžovalo našim prvákom na Veľkej Rači. To, že naša škola je plná krásnych dievčat, to už všetci vieme. Preto vám prinášame rozhovor zo súťaže Miss Reneta, ktorej sa zúčastnila aj jedna z našich študentiek. Jar je často spájaná s jarnou únavou. Prinášame vám tipy, ako ju hravo poraziť. Mnoho študentov sa snaží aspoň cez leto privyrobiť si nejakú tu korunku navyše. Poradíme vám, aké brigády sú aktuálne a ako sa nenechať nachytať. No a „samozrejme, staré známe Hádaj, kto som, a mnoho iného....

Viem, že nám už všetkým rapídne ubúdajú sily do učenia a s prichádzajúcimi predlženými dňami sa nám nechce o to viac. Jediné, čo nám však zostáva je -Vydrať!

Zdroj : <https://sk.pinterest.com/amandalynn2000/mythical-character-make-up/>

Redakcia Miksu

NAVŠTÍVILA NÁS

Naša škola ponúka študentom množstvo besied s rôznou tematikou. Tentokrát nás navštívila Ing. Erika Jurinová, ktorá je prvá županka na Slovensku, aby nás oboznámila so Žilinským samosprávnym krajom.

Žilinský kraj – kraj, ktorý je aj našou súčasťou. Sme ale o ňom dostatočne informovaní? Na túto otázku sme si mohli odpovedať počas besedy.



Veríme, že pani županka sa cítila v našej škole príjemne

Na úvod sme si pozreli krátky film, v ktorom boli zachytené rôzne miesta nášho kraja. Ak mám byť úprimná, tak nie všetky miesta nám boli známe. Možno aj práve tátó nevedomosť vzbudila v študentoch záujem cestovať v okolí nášho kraja. Myslím si, že Žilinský kraj je bohatý na cestovný ruch a môžeme sa pýsiť okolitou prírodou.

Po krátkom filme nasledovali informácie, ktoré by sme mali vedieť a otázky, ktoré študentov zaujimali. Študenti boli aktívni a zapájali sa do diskusie. Najviac študentov zaujímalu dopravná situácia, vzhľadom na to, aké sú u nás cesty. Zistili sme, že nie sme na tom najhoršie a do konca roka nás čaká úprava ciest a mostov smerom na Makov. Taktiež je možnosť nových cyklotrás v Žilinskom kraji. Čo sa týka zdravotníctva, tak naše nemocnice a zdravotné strediská „trpia“ najmä pre nedostatok lekárov. Mnoho mladých lekárov radšej príjme pracovnú ponuku

v rozvinutejších mestách alebo v zahraničí. Pozitívom je, že aj nemocnica v Čadci bola podrobene modernizácii.

Po objasnení všeobecných informácií mali slovo najmä študenti, ktorí položili pári zaujímavých otázok. Aké je oblúbené miesto pani županky na Kysuciach? Odpoveď bola jasná – Vychylovka. Aj keď mohli by sme vymenovať ešte pári skvelých miest, ktorími sa na Kysuciach pýšime. A čo by sa dalo zlepšiť na Žilinskom kraji v porovnaní s ostatnými krajmi? Pani županka si myslí, že nie je vhodné porovnávať kraje, pretože každý kraj má svoju kultúru a história. Vždy sa nájde niečo, čo treba zlepšiť a je hlavné, aby sa to zrealizovalo.

Myslím si, že táto beseda nám poskytla množstvo informácií a možno aj túžbu lepšie spoznať náš kraj. Vedie nie nadarmo sa hovorí, že všade dobre, doma najlepšie.



Na konci nemohlo chýbať poděkování

Lenka Šamajová, 3. C
Foto : Petronela Hadidová

Aktivity Zelenej školy



ÚVP



Zelená škola sa zapojila do projektu „Eco-nudges“, ktorý je realizovaný pod záštitou CEEV Živica a Ústavu verejnej politiky v Bratislave. Cieľom projektu je za pomocí postrčení (nudges) zlepšiť environmentálne povedomie a zmeniť správanie cieľovej skupiny, ktorou sú žiaci a zamestnanci stredných škôl.

V mesiaci apríl taktiež členovia Zelenej školy pracujú na tvorbe nového environmentálneho akčného plánu k našej prioritnej téme potraviny.

Natália Droštinová, 4. A

OKIENKO ŽSR

Čo sme splnili?

• Zúčastnili sme sa Olympiády žiackych rád. Konala sa od 15. 10. 2018 do 02. 12. 2018 a za tento čas sme museli splniť rôzne aktivity ako napríklad: **Mesiac žiackej školskej rady**, **Foto ŽSR budeje**, kde ste nás „lajkovali“ na facebooku, aktivita pod názvom **Šírme radosť-pomáhame** a posledná **Cena sympatie**. Všetky úlohy sme si pripravili svedomito a veľmi sme sa pritom zabavili, ba aj utužili vzťahy. Naša vzájomná spolupráca získala nové rozmery, napriek tomu, že sme sa neumiestnili na popredných miestach, sme na seba hrdí, bola to naša prvá veľká súťaž.



• Dňa 21. 03. 2019 sa uskutočnila ďalšia skvelá akcia, ktorá mala svoj nultý ročník a to **Piškvorkový turnaj v Rakovej** pre základnú školu Milana Mravca a pre Cirkevnú základnú školu J. Palárika. Centrum voľného času v Rakovej s nami „Raďákmi“ pripravilo turnaj pre žiakov ZŠ. 10 tímov, skvelá nálada a nadšenie z výhry panovalo v KD v Rakovej celé do obedie. Pevne veríme, že o rok to bude 1. ročník a táto akcia sa stane raritou.

Petronela Chrastinová, predsedníčka ŽSR

Za zločin do väzenia?

Za zločin sa v našej krajine dáva niekedy aj doživotný trest. Príklad: Vrah zabije nevinného človeka a ide do väzenia, kde strávi zvyšok svojho života tým, že nad tým premýšľa a ľutuje to. Lenže pán **Fiodor Michajlovič Dostojevskij** posunul zločin na úplne inú líniu. Vrcholné dielo pána Dostojevského, **Zločin a trest**, posúva ľudské mysenie na úplne iný stupeň. Z názvu sa nám môže zdať toto dielo úplne obyčajné. Chlap zabije, vyšetruje sa vražda, prídu mu na zločin a on odchádza do väzenia. Nakoniec si detektív zapáli cigaru a poklepáva po pleci. Nuž, ak ste si doteľ raz mysleli toto, hlboko vás sklamem.

27. februára žiaci 3. ročníka navštívili Mestské divadlo v Žiline, kde sme horivo sledovali divadelné predstavenie s rovnomeným názvom. Tak dobré, ako kniha, to určite nebolo (ako vždy), ale v divadle sme sa aspoň zasmiali. Nechýbalo napäť a dobré obsadenie na čele s hercami, ako je **Janka Ol'hová**, **Milo Kráľ** a taktiež **sexsymbol Ján Dobrik**.



Milo Kráľ v úlohe vyšetrovateľa



Počas 3-hodinového divadelného predstavenia sme sa úžasne zasmiali na jednotlivých scénach a boli tam taktiež scény, pri ktorých sme ani nedýchali a celé divadlo stíchlo, akoby sa zastavil čas.

Hra až do konca dokázala prekvapíť. Nuž a aby som vás už nenaťahovala, poviem vám niečo z obsahu. Celý dej sa točil okolo muža menom **Rodion Raskoňnikov**, ktorý chcel urobiť dobro pre celý svet, a tak zabil staršiu ženu a tým vykonal väčšie zlo. Hoci sa mu podarí zahladíť stopy, dostáva sa do ľažkej psychickej krízy. Zoznámi sa so Soňou, dcérou úradníka Marmeladova, ktorá mu radí, aby sa k vražde priznal a prijal trest. Po vypätom vnútornom boji sa nakoniec Raskoňnikov k spáchanému zločinu priznáva a je odsúdený na nútene práce. Jeho trestom však aj nadálej zostali výčitky svedomia a to je podľa neho (a aj podľa mňa) ten najväčší **trest**.

Ekonomicke okienko

Udalosti v otázkach a odpovediach

Téma: *O čom vypovedá číslo 9 – posledná číslica v dátume*

Niečo z histórie

4. apríl 1949 – Vznik NATO:

- NATO vzniklo podpisom Severoatlantickej zmluvy (označovanej tiež ako Washingtonská zmluva).
- NATO je obranná aliancia, jej základnou úlohou je chrániť slobodu a bezpečnosť svojich členov všetkými dostupnými politickými a vojenskými prostriedkami.
- Dňa 29. marca 2004 sa oficiálne stali členmi Severoatlantickej aliancie Slovensko a šesť ďalších krajín strednej a východnej Európy (Bulharsko, Estónsko, Lotyšsko, Litva, Rumunsko a Slovinsko). V súčasnosti má aliancia 29 členských krajín.



Niečo z roku 2019:

13. marec 2019

- prezident Slovenskej republiky vymenoval do funkcie guvernéra Národnej banky Slovenska Ing. Petra Kažimíra:
- S účinnosťou od 1. júna 2019 bude piatym guvernérom NBS od jej vzniku v roku 1993.



Bývalí guvernéri NBS:

- o Jozef Makúch (2010 – 2019)
- o Ing. Ivan Šramko (2005 – 2010)
- o Ing. Marián Jusko (1999 – 2004)
- o Ing. Vladimír Masár (1993 – 1999)

Viac nájdete:

- <https://www.nbs.sk/sk/informacie-pre-media/llacove-spravy>
- <https://www.nbs.sk/sk/o-narodnej-banke/zakladne-informacie/budova-ustredia-nbs>
- <https://sk.wikipedia.org/>
- <http://skolskyservis.teraz.sk/zaujimavosti/pred-15-rokmi-slovenska-republika-vstu/48287-clanok.html>
- <https://emojisland.com/products/hugging-iphone-emoji-jpg>
- <http://www.buyflags.eu/sk/vlajka-nato>
- https://www.mzv.sk/zahranična_politika/slovensko_v_nato_o_nato

Miss reneta

Veľa je povolaných, len pár je vyvolených. Presne takto by som opísala stredoškolskú súťaž krásy Miss Renetu. Našu školu v tejto neobvyčajnej súťaži prezentovala žiačka z 3. B triedy, Klaudia Stoláriková. Stopla som si ju na slovíčko a niečo sa jej povypytovala. Nech sa páči, čítajte.

Klaudi, skús sa nám na začiatok opísť zopár vetami.

Mám 18 rokov a som z Turzovky. Som veľmi kreatívna, čo sa často odzrkadluje na fotkách, ktoré vytváram vo voľnom čase. Rada sa stretávam s ľuďmi, som komunikatívna a zábavná. Tvrď o sebe Klaudia.

Medzi jej záľuby patrí nielen fotografovanie, ale aj volejbal a vo voľnom čase popustí uzdu aj fantázii čítaním kníh. Klaudia je taktiež výbornou študentkou. Vyniká v jazykoch, matematike a taktiež je členkou debatného krúžku.

Prečo si sa prihlásila do súťaže Miss Reneta?

Prihlásila som sa preto, aby som získala nové skúsenosti, priateľov, zážitky a aby som reprezentovala našu školu. Taktiež si chcem rozšíriť svoje obzory a nájsť nové záľuby.



Čo hovoríš na tohtoročnú tému - Virtuálne premeny? Je to téma, ktorá ťa nadchla alebo by si uvítala niečo iné?

Myslím, že sme dostali najlepšiu tému, aká bola. Futuristické šaty, kreslenie vo virtuálnej realite na ČVUT v Prahe, veľa trblietok a holografických prvkov je to, čo robí našu tému zaujímavou.

Klaudia, si veľmi milá, bystrá a predovšetkým veľmi pekná. Vládne v zákulisí medzi tebou a tvojimi súperkami napätie?

Priznávam, že som sa vôbec nebála prvého sústredu. Zo Slovenskej republiky sme na súťaži len dve, preto som verila, že si s druhou Slovenkou sadneme. Ostatné dievčatá sú príjemné, sú veľmi dobrý a silný kolektív, ktorý si navzájom pomáha, spolu sa smejeme a ostaneme kamarátky určite aj dlho po súťaži.

Onedlho ťa čaká finálový večer (konkrétnie 05. 04. 2019), kde sa dozvieme meno víťazky. Aký máš z toho všetkého pocit? Veríš, že v tej obálke bude napísané tvoje meno?

Každá z nás v to tajne dúfa, ale dopriala by som víťazstvo hlavne dievčatám, ktoré to prežívajú viac ako ja a sú možno až príliš zaujaté výhrou.

Klaudii veľmi pekne ďakujem za rozhovor a budem(e) dúfať, že jej vyjde minimálne to prvé miesto.

Spoznájme sa

Škola nám neprináša len nové tváre v školských laviciach, ale aj nové tváre v pedagogickej z bore. Dovolte mi bližšie predstaviť pani profesorku **Mgr. Ivetu Čekanovú**, ktorú môžete stretnúť na hodinách jazykovej odbornej konverzácie z anglického jazyka.

- **Prečo ste sa rozhodli učiť práve anglický jazyk?**

K angličtine som začala inklinovať až na strednej škole a keď som zmaturovala, tak som sa rozhodla, že skúsim štúdium jazykov na vysokej škole. Síce som mala v zálohe aj iné povolanie, osud to chcel takto.

- **Aké bolo vaše vysnívané povolanie v detstve?**

Mala som super dejepisárku na základnej škole a vďaka nej sa mi zapáčilo učiteľské povolanie. Chcela som byť ako ona.

- **Ak by ste si mali vybrať iné povolanie, aké by ste si vybrali?**

Viem si predstaviť, že by som sa venovala mediácii, prípadne personalistike.

- **Aký najúsmevnejší zážitok ste doposiaľ zažili so žiakmi?**

Žiaľ, ten najúsmevnejší je verejne nepublikovaný.

- **Akú vlastnosť oceňujete na študentoch?**

Najviac si na študentoch cením slušnosť, usilovnosť a úprimnosť.



Pani profesorka s dcérkou

- **Koho považujete za svoj vzor?**

Čo sa týka mojej profesie, tak je to určite Lídia Machová. Je to sympatická žena, polyglotka, ktorá sa dorozumie v ôsmich cudzích jazykoch. Taktiež je aj jazykovou mentorkou a radí iným, ako sa efektívne učiť cudzie jazyky.

- **Čo sa nachádza vo vašom hodnotovom rebríčku?**

Na prvom mieste sú zdravie a rodina. U ľudí si cením najmä slušnosť a ohľaduplnosť, pretože v dnešnom svete to začínajú byť vzácné vlastnosti.

- **Aký je váš cestovateľský sen?**

Rada by som precestovala USA, pozrela sa na Nový Zéland, navštívila Moskvu. Je toho viac, uvidím, čo sa mi podarí zrealizovať.

- **Čítate knihy? Ak áno, aký literárny žánier preferujete?**

V poslednej dobe čítam najmä knihy, ktoré sa venujú osobnému rozvoju.

- **Čomu sa venujete vo svojom voľnom čase?**

Mám malé deti, takže takmer všetok voľný čas venujem im. Ak si popri povinnostiam „ukradnenom“ čas pre seba, tak rada zájdem do kina na dobrý film alebo do divadla na nejakú komediálnu divadelnú hru. Občas si nedám pozor a som schopná aj niekoľko hodín sledovať tie najabsurdnejšie videá na YouTube.

Vďaka pani profesorce za čas obetovaný pri rozhovore! Prajeme jej veľa úspechov v práci, no aj v súkromí.

Lenka Šamajová, 3. C

Každoročná snaha tretiakov

Tímová práca, úsmevné momenty, no aj stres a slzy. Tieto pojmy si predstavia pri slovnom spojení Stredoškolská odborná činnosť jej bývalí riešitelia. Na našej škole sa na SOČ-ke podieľajú najmä žiaci tretích ročníkov, no majú možnosť aj tí, ktorí v minulých rokoch neuspleli.

Nie všetci žiaci vedia, najmä tí z mladších ročníkov, o čo v tejto súťaži ide. Myslím si, že je dôležité vybrať si správnu tému, ktorá by mala zanechať spoločnosti nejaké posolstvo. V dnešnej dobe majú študenti na výber mnoho tém z rôznych odborov. Vzhľadom na to, že jeden z hlavných predmetov na našej škole je ekonomika, nie každý si na túto tému trúfne. Ako už starší študenti vedia, je to práca, ktorá vám sice zaberie mnoho času, no naučí vás získavať a spracovať informácie, či kriticky premýšľať. Práca na vybranej téme vás obohatí o množstvo skúseností, ktoré sa vám v budúcnosti môžu zísť. Možno sa to zdá byť jednoduché, no spracovanie témy nie je žiadna prechádzka „ružovou záhradou“. Počas spracovania sa budú striedať šťastné momenty so smutnými ako aprílové počasie. Potečú vám slzy, no zároveň budete pocíťovať pocit radosti a hrdosti, keď budete vidieť pokroky, ktoré vás budú posúvať k vášmu cielu. Spracovanie témy prináša určitý tlak, ktorý vedie študentov k zodpovednosti. SOČ-ka začína triednym kolom, z ktorého postúpia len tí najlepší. Vybraní študenti pokračujú v školskom kole, ktoré sa tento rok uskutočnilo koncom februára. Pre tento rok to je už 41. ročník tejto súťaže na našej škole.



Tí, ktorí uspeli



Skromná, optimistická a priateľská...



Do súťaže sa prihlásilo päť prác a desať súťažiacich. Medzi súťažiacich patrili **Kristína Ondrejková, Izabela Richterová, Barbora Bobotová, Adriána Bobotová, Natália Hrancová, Klaudia Stoláriková, Boris Briestenský, Michaela Kvaššayová, Tereza Danišová a Natália Fraňová**. Ako povedala paní profesorka Ing. Zuzana Fačarová, oproti minulým rokov došlo k poklesu súťažných prác a súťažiacich, čo bolo spôsobené najmä tým, že v treťom ročníku máme len tri triedy. Nič to však nemení na skutočnosti, že práce mali opäť výbornú úroveň a podčikanie odbornej komisie patrilo zaslúžene všetkým súťažiacim. Súťažiaci sa mohli oprieť o pomoc a dobré rady paní profesorky PaedDr. Emílie Černekevej, ktorá bola konzultantkou všetkých piatich prác. Taktiež nemôžeme zabudnúť na profesora Ing. Rastislava Šulgana, ktorý sa každoročne stará o technické zabezpečenie, ku ktorému patrí úprava a elektronické prihlásenie prác, či tlač diplomov.

Do okresného kola postúpilo sedem študentov so štyrmi prácam. **Prvé miesto s postupom do krajského kola obdržali Tereza Danišová, Barbora Bobotová, Adriána Bobotová, Izabela Richterová, Klaudia Stoláriková a Natália Hrancová.** **Tretie miesto**, taktiež s postupom, dosiahla **Kristína Ondrejková**. Dievčatá spracovali zaujímavé témy, ktoré sa týkali darovania krvi, dramatoterapie, finančnej gramotnosti a cyklochodníka okolo Liptovskej Mary.

Blahoželáme dievčatám a držíme im palce v krajskom kole! Budúcich riešiteľov SOČ-ky by som chcela povzbudiť, aby sa nebáli a skúsili sa zapojiť do tejto súťaže. Nestratíte nič, môžete len veľa získať! :)

Lenka Šamajová, 3. C

Ocenenie za aktívne občianstvo a ľudskosť, dobrovoľnícka činnosť, práca s mentálne a psychicky postihnutými klientmi z rôznych domovov a centier sociálnych služieb (DSS, CSS) , super šéfredaktorka nášho MIKSu a hlavne výnimočný človek. Určite každý z vás uhádol, že ide o Patríciu Ďuranovú z 5. B. A my sme ju troška vyspovedali, aby sme sa dozvedeli o nej niečo viac.

Prečo si sa rozhodla pre štúdium na OA, poprípade zmenila by si dnes svoje rozhodnutie?

Myslím, že v 15. som ani poriadne nevedela, čo vlastne chcem, len som vedela, že matiku na gume by som neprežila. Od základnej školy ma bavila nemčina a keďže obchodka otvárala bilingválnu nemeckú sekciu - bolo rozhodnuté. Určite neľutujem, že som sa tak rozhodla.

Čo ťa inšpiruje pri písaní článkov do MIKSu?

Inšpiruje ma nielen školské prostredie, ale aj dianie mimo neho – čiže aktuálne problémy, témy, ktoré sa dejú okolo mňa.

Si skôr extrovert alebo introvert?

Myslím, že všetci, čo ma poznajú, mi dajú za pravdu, ak poviem, že som určite extrovert.

Opíš sa jednou vetou .

Večný optimista.

Stal sa ti tu v škole nejaký poriadny trapas?

Ak si dobre spomínam, tak priamo v škole nie, ale po škole sa ich pári určite udialo, ale to už sa tu nehodí.

Zažila si počas puberty nejaké radikálnejšie zmeny imidžu?

Imidž udával akurát časopis KAMARÁT, podľa ktorého sme všetky chceli byť Hannah Montana, čo sa nám (chvílapánuhodu) nepodarilo, keďže sme v meste mali jeden obchod, v ktorom nič „moderne“ nebolo. Takže, myslím, že nie.

Pamätaš si ešte na svoju prvú brigádu?

Samozrejme. V 9. triede na základke – kukurica. Nezabudnuteľný zážitok, vďaka ktorému som získala prvé pracovné skúsenosti, nechuť ku kukurici a viaceru priateľstiev, ktoré držia dodnes.

Aké sú tvoje pocity z maturity?

Zmiešané, ale verím, že to dopadlo dobre. Samozrejme, tú horšiu a väčšiu časť mám ešte len pred sebou, takže ešte len bude veselo.

Čo plánuješ po ukončení strednej školy ?

Po strednej plánujem vysokú školu, samozrejme, ak ma prijmú. Takže držte palce.

Kde sa vidíš o 10 rokov?

Na záhradke svojho domu, šťastná, spokojná a vyrovnaná s tým, akým človekom som sa stala.

Hovorí sa, že na dobrých ľudí sa nezabúda a my určite na Paťu nezabudneme. Nech sa ti v živote splní všetko, čo chceš dosiahnuť, aby si bola naozaj spokojná s tým, akým človekom si sa stala.

Emma Petráková, 1. A

Deň len pre zaľúbených?

Niekto ním opovrhujú, iní ho milujú. Milovaný je najmä dievčatami. Nuž a nenávidený predovšetkým mužskými peňaženkami. Snažíme sa naše polovičky prekvapíť, či už darčekom alebo milým pozvaním do kina. Valentín je jednoducho sviatok, kedy sa všetci obdarovávajú a lúbia.

Inak to nebolo ani na našej škole, kde **Zelená škola** s pomocou pani profesorky **Kubalovej** pripravili pre žiakov Valentíny a každý mohol potešiť nejakého spolužiaka alebo učiteľa. Už tradične som sa skoordinovala so Zelenou školou a vyšla do terénu spoločne so **sväтыm Valentínom** a jeho dvomi pomocníčkami - **Valentínkami**. Tí, ktorí dostali pozdrav v podobe milého srdiečka, tých som vyspovedala aspoň takýmito dvomi malými otázkami.



Pani riaditeľka sa teší z valentíny

Je pre teba Valentín niečím špeciálnym alebo je to deň, kedy si len ľudia dávajú čokoládu?

Sarah Fujáková (1. A): Pre mňa je Valentín veľmi dôležitý deň, pretože je to sviatok lásky nielen medzi chlapcom a dievčaťom, ale aj ako kamarátska láska či láska k rodine. Na darčekoch aj tak nezáleží, hlavné je, že máme jeden druhého a máme sa radi.

Adela Kajánková (1. B): Fúha, neviem. Pre mňa je Valentín deň ako každý iný, pretože lásku či už kamarátsku alebo takú druhú dokazujeme človeku každý deň.

Ivana Kultánová (3. A): Beriem Valentína ako obyčajný deň. Neviem, prečo ľudia z toho robia také haló.

Lubo Krkoška (3. C): Valentín je pre mňa naozaj výnimočný deň, pretože je to deň plný lásky a priateľstva.

Potešila ťa tvoja valentínska?

Sarah Fujáková (1. A): Áno, veľmi ma potešila. Bolo to pre mňa prekvapenie.

Adela Kajánková (1. B): Jasné, moja valentínska ma veľmi potešila.

Ivana Kultánová (3. A): Valentínska ma potešila a milo prekvapila.

Lubo Krkoška (3. C): Úprimne ma potešilo a celkom aj prekvapila.

Tí, čo ste valentínsku nedostali, tak nezúfajte, určite je tu niekto, kto na vás stále myslí a má vás úprimne rád.

Laura Kajánková, 3. B



Prváci na svahu

Nekonečno smiechu, radostí, pádov, zopár menších trpasov a hlavne možnosť sa lepšie spoznať. To všetko nás sprevádzalo lyžiarskym výcvikom. Myslím si, že pre každého z nás to bol jeden z najkrajších momentov a hlavne príležitosť stráviť spolu čas aj mimo školy.



Jarná únava

Jarná únava – choroba modernej civilizácie?

Vo vzduchu konečne cítiť závan tepla a predpoved' počasia vyzerá čoraz lepšie a lepšie. Mnohým by sa mohlo zdať, že všetky tieto veci smerujú k jedinému a podstatnému faktu - že sa nezadržateľne blíži leto.... Ale je to tak naozaj?

Jar = únava?

Je zvláštne, no jar sa naozaj okrem iného spája aj s únavou. V študentskom a pracovnom svete je to pomerne pochopiteľné – je to obdobie maturít, skúšania, návalu práce a k tomu pocit, že už toho prosté máte dosť a najradšej by ste vyškrtali kalendár až k prvemu letnému mesiacu. Pôvodná radosť a eufória z pekného počasia po chvíli opadne a na nás opäť visí únava ako ťažký batoh.

Pri jarnej únave človek pocítuje:

- nepokojnosť
- malátnosť
- vyčerpanosť

Jarná únava nie je výmysel 21. storočia

Mnoho „znlacov“ by mohlo tvrdiť, že jarná únava je len výmysel modernej doby a v skutočnosti je to len lacná výhovorka. Podľa profesora Antonína Balbena z Barcelonskej univerzity je dokázané, že na jar a na jeseň sa zvyšuje počet tých, ktorí trpia nielen únavou, ale aj depresiami.



Na jar mnohí vyzeráme takto

Jarná únava môže byť prirodzenou reakciou na uplynulú zimu a zvyčajne rýchlo odznie. Zima je sice časom na oddych a regeneráciu tela, lenže dnešný človek trávi väčšinu dňa v práci a v strese. Únava, pocit absolútneho vyčerpania a sklony k depresiám preto vyvrcholia na jar.

Čo ju spôsobuje ?

- zmena tlaku
- nedostatok vitamínu D
- nedostatok slnečných lúčov
- nižšia fyzická aktivita

Dá sa s ňou bojovať

Jarná únava väčšinou „prebolí“ veľmi rýchlo. Ak však chceme nášmu telu pomôcť prekonáť toto obdobie, existuje niekoľko typov:

- pohyb
- strava bohatá na vitamíny
- príjem vitamínu B a C

Verím, že aj vďaka tomuto článku prezijete krásnu jar a akúkoľvek únavu hravo prekonáte !

Zdroje :

- <https://www.slovenskypatient.sk/jarna-unava-prznaky-bolest-hlav-y-depresia/>
- <https://www.bratislavskedenoviny.sk/zdravie-a-zivotny-styl/53776-jarna-unava-nie-je-vymysel>
- https://www.google.com/search?biw=1093&bih=501&tbo=isch&sa=1&ei=L1OZXMuCY6N1fAPjz-aGA&q=jarna+unava&oq=jarna+unava&gs_l=img.3..0j0i2413.1458.3979..4334...0.0..1.323.1535.5j5j0j1....2.1.....gws-wiz-img.....35i39.WwJgFqbfb8Cs#imgrc=uoZfiJPAgEH3jM: https://pixabay.com/sk/vectors/obdobie-%C5%A1tyri-ro%C4%8Dn%C3%A9-objektov-158601/

Čitatel'ské okienko

Vítam vás u ďalšieho čísla nášho školského časopisu. Bolo povedané, že: „Človek, ktorý hovorí, že máme iba jeden život, nemôže vedieť, ako čítať knihu.“ Síce už vonku svieti slniečko a každý by radšej strávil tieto dni na čerstvom vzduchu, verím, že kniha vám bude dobrú spoločníčkou. Každý by predsa prežil radšej milión životov ako len jeden, však?

The witch does not burn in this one (Amanda Lovelace)

“I am not the one who has to change the way I think or the way I act. They are.”

Ak si milovníkom poézie tak ako ja, tak je táto kniha práve pre teba. Táto dych berúca zbierka básni je pre všetky stratené duše, ktoré sa najprv musia naučiť milovať seba a potom druhých. Mysím, že každý z nás má občas pocit neistoty alebo seba deštrukcie aj bez toho, aby sme si to uvedomovali. Táto kniha je písanou spovedou ženy, ktorá našla svoj smer práve v poézii. Ak budete čítať pozorne, mali by ste sa v nej tiež nájsť. Ak by ste chceli, tak môžete knihu prečítať aj za hodinu, no podľa mňa je lepšie nad každou z básní trochu porozmýšľať, a preto mi to zabralo dlhší čas. Ak vás zaujme táto kniha, tak vám taktiež odporúčam pokračovanie. Najkrajšie na tejto knihe je, že každý z nás pochopí básne inak a každému z nás aj inak pomôžu. To je to, čo je dôležité na poézii, nehľadať iba význam, ale seba samého.

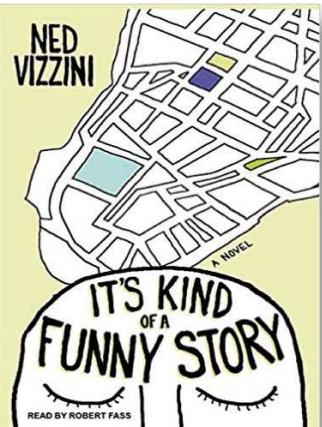
the
witch
doesn't
burn
in
this
one

amanda lovelace

It's kind of a funny story (Ned Vizzini)

“I'm done with those; regrets are an excuse for people who have failed.”

Táto kniha je neskutočne úžasná. Každý, kto sa niekedy stretol s depresiou, úzkostou alebo len pozná niekoho, kto ma s tým problém, by si túto knihu mal prečítať. Dokonca aj taký človek, čo videl „problémy“ ako depresia len v televízore alebo v knihe, či len prechádzal okolo človeka, ktorý vyzeral nie veľmi vynovenane, by si túto knihu mal prečítať. Kniha je o 15 ročnom Craigovi, ktorý tvrdí, že trpí depresiou a má samovražedné sklyny. Keď opisuje svoje problémy a symptómy, ako keby opisoval každodenný život obyčajného človeka. Názov knihy je úplne presný, pretože ešte nikdy sa mi tak veľmi nechcelo smeriť na charakterových črtách postavy a zároveň plakať nad tým, aký život vedie. Bolo taktiež veľmi prospiešné prečítať si toto dielo, lebo som sa s Craigom mohla stotožniť. Skoro každý mladý človek má rovnaké problémy ako on. S Craigom som mala pocit, že predstavuje skutočného tínedžera a nie je vytvorený predstavami starších generácií. Jeho problémy predstavovali aj moje problémy. V dnešnom svete sa hovorí často o tom, že ak máte psychické problémy, tak je to len spôsob, akým chcete zaujať okolitý svet. Kniha vysvetluje, aká je naozajstná pravda a aké je to ťažké byť v koži človeka, ktorý



bojuje s podobnými problémami. Psychické problémy nie sú niečo, pred čím by sme mali zatvárať oči, ale práve naopak, dávať to ľuďom na vedomie. Po prečítaní knihy som zistila, že autor krátko po dopísaní spáchal samovraždu a to ma urobilo ešte viac nešťastnou, a preto som sa rozhodla o tejto knihe napísť a šíriť tak niečo pred čím každý uteká.

To by bolo na tento mesiac všetko a teším sa na vás aj nabudúce!

Zdroje : <https://www.amazon.co.uk/witch-doesnt-burn-Women-Magic/dp/1449489427>
<https://audiobookstore.com/audiobooks/its-kind-of-a-funny-story.aspx>

Dominika Bugáňová, 5. A

Hádaj, kto som ???

Po – verím, že úžasných vianočných prázdninách – sme tu opäť s našou starou známou hádankou, v ktorej sa ukrýva jeden z našich profesorov, prípadne profesoriek. Predchádzajúce číslo patrilo pani profesorke Staníkovej, ktorú pravdepodobne mnohí z vás rýchlo spoznali. Dnes je tu osoba, ktorá, ako sama nášepkáva, narodená v minulom tisícročí a svojou telesnou stránkou šetriaca kyslík. Čo pomôže možno viac, je informácia, že učí celkom neobľúbený predmet – účtovníctvo. V súvislosti so žiakmi je skôr prísna a vyžadujúca presnosť a dôslednosť. Na druhej strane mimo školy býva uvoľnenejšia a optimistická. Okrem toho, že preferuje vychádzky do prírody, je aj aktívna šoférka, vraj „malá s veľkým autom“ (:). Jej ďalšími hobby sú napríklad športovanie – beh, turistika, lyžovanie či vypekanie vlastných fit koláčikov. Myslím, že táto hádanka nie je nič zložité, najmä preto, že možnosti výberu učiteľov do týchto článkov sa expresne rýchlo vyčerpávajú. Skúsiť to teda možno aj vylučovacou metódou.



Stanka Rakovanová, 4. B

Leto je jedinečná príležitosť...

získavať nové pracovné skúsenosti. Mnoho podnikov, poľnohospodárov či reštaurácií hľadá na leto pomocné sily. Je to preto správna príležitosť prekonať samého seba a skúsiť letnú brigádu.

Aký je postup ?

Na výber máte viaceru možností. Jednou z nich je sledovať inzeráty rôznych podnikov či firiem na internete, ktoré sa v týchto mesiacoch snažia pochytať mladých na rôzne druhy brigád, často i pomerne náročné, preto je dôležité byť obozretný. Brigáda sa dá získať aj cez známych. Často sa stačí opýtať rodicov, príbuzných či kamarátov, či o niečom nevedia. Takmer vždy sa niečo nájde. No a taktiež existujú aj agentúry, ktoré sa zameriavajú na brigády mladých. Stačí len urobiť si prehľad a hlavne si premyslieť, čo by ma mohlo baviť, pretože povedzme si úprimne – mesačné kastrovanie kukurice tiež nie je úplný dreamjob a na to sa treba pripraviť. Potom už vám stačí len prejavať záujem, poslať email a je to tam – Hor sa zarábať ťažké peniaze !



Ponuky sa vytrácajú s prichádzajúcim letom

Je samozrejmé, že na zháňanie brigády nastáva čas už v marci. Iní extrémisti si to nechávajú na jún. Platí staré známe – Kto prv príde, ten bude mať lepšiu brigádu. Ponuka je naozaj široká – od poľnohospodárstva po animátorov v letných táboroch, plavčíkov či pomocných sôl na letnej terase alebo v stánku so zmrzlinou – je toho naozaj dostatok. Nie je nič nezvyčajné, vidieť na internete ponuky, kde ponúkajú nekresťanské peniaze. To môže znamenať len toto – budete pracovať ako plantážníci od svitu do mrku a tie peniaze si naozaj vydriete, alebo sa vás len snažia nalákať na zaujímavú ponuku a nakoniec je vám zo sumy, ktorú vidíte na výplatnej páske (ak vôbec nejakú dostanete), totálne do plácu. Preto je dobré nájsť si brigádu, na ktorej bol napr. môj bratranec a mám istotu, že tie peniaze dostanem. Niekedy je menej viac.



Zabudnite na „Mama-hotel“

Ak snívate o brutálnej letnej brigáde v zahraničí alebo minimálne mimo domova, pripravte sa na šok. Mama vám nenavarí, neoperie, nikto sa s vami nebude baviť v rukavičkách. Ale aj práve preto je letná brigáda skvelá skúška samostatnosti.

Na čo si dávať „bacha“ pri letných brigádach :

1. Nájsť si brigádu, ktorá je spoľahlivá, aby sa mi nestalo, že ma po skončení brigády nevyplati.
2. Nenachytať sa brutálnej sumou, ktorá je často premrštená a navyše v hrubom, bez odpočítania nákladov napr. ubytovanie, strava.
3. Pýtať sa, dávaj si pozor pri podpisovaní zmluvy, poriadne si ju prečítať.
4. Kto prv príde – ten prv berie lepsiú brigádu .
5. Pripraviť sa na to, že to tam pravdepodobne nebude luxus.

Netreba zabúdať, že letná brigáda nie je len o peniazoch, hoci sú poriadou motiváciou. Sú aj o skúške samostatnosti, vytrvalosti, nových priateľstvách a nezabudnuteľných zážitkoch. Prajeme vám, aby ste sa pri letnej brigáde vyhli všetkému vyššie uvedenému a zažili nezabudnuteľné leto.

Zdroje: https://www.google.com/search?biw=1366&bih=626&lbm=isch&sa=1&ei=1yh0XICQB8ukaeOopLgE&q=letn%C3%A9+brig%C3%A1dy+&oq=letn%C3%A9+brig%C3%A1dy+&gs_l=img.3..0i24i10.19946.23317..23479..0.0.0.305.2002.65j21.....1...1...gws-wiz-img.....35139j0j0j10j30.VpLVxhP6m244imrc=1g5B1bivkx8FkM: https://www.google.com/search?biw=1366&bih=577&lbm=isch&sa=1&ei=ayj0XMzjDg2WWhT9lb...bA&q=kids+with+money+&oq=kids+with+money+&gs_l=im...3..0i1912j0j30j19j0j10j1913.11338.15390.15575...1.0..113.1662.125.....1...gws-wiz-img.....35139j0j0j30j0j10j30.WT367MRYIY#imrc=Guhz8ydz9hpAM:

Patrícia Ďuranová 5. B

Pestrá móda

Jar už klope na dvere, a tak by sme mali schovať všetky tie zimné bundy, kabáty, šály či čapice a vystriedať ich skôr za farebnejšie a detailnejšie prepracované kúsky.

Toto ročné obdobie privoláva pocit slobodného zahrávania sa s farbami, rôznymi vzormi či krajkami.

Ak teda chcete svoj outfit ozvláštniť a zároveň neminúť veľa peňazí, môžete využiť jarné kúsky z minulého roka a len jemne ich oživiť. V prípade, že nemáte nič výrazné, farebné či nejakým spôsobom odlišné, stačí, ak využijete akokoľvek zaujímavý doplnok, pretože aj ten dokáže nudný outfit spestriť.

Novinkou či akýmsi začínajúcim hitom sa tento rok stávajú aj strapce, no tieto nemajú nič spoločné so známym kowbojským trendom, ktorý sa nás držal po celú jeseň aj zimu 2018. Ide o jemné nite kopírujúce naše telo a zvýrazňujúce tvar postavy.

A čo tak celý outfit v jednej - výraznej farbe ? Takáto na prvý pohľad úplne odlišná skladba farieb sa stáva čo raz viac módna. Farebné experimentovanie s odtieňmi tej istej farby si oblúbila napríklad aj modelka Priyanka Chopra, ktorá skombinovala horčicový top s nohavicami a pomarančovožltým kabátom, no a tento outfit doplnila ešte čiernymi topánkami na opätku a kabelkou s rôznymi nálepkami.

Na záver by som len podotkla, že v dnešnej dobe nie je nič vylúčené a aj tie pre nás možno najneusknejšie kúsky sa môžu stať o pár dní hotovým trendom.



Dominika Lajčáková, 1. A

Zdroj -Facebook

Návrat do školských lavíc



Ako hodnotíte štúdium na obchodnej akadémii? Keď sa na to pozriete späť, vybrali by ste si opäť túto školu, alebo by ste zvolili inú možnosť?

Určite by som si OA vybraťa opäť a o tom, že to bola správna voľba, som sa presvedčila v živote už viackrát. A ako hodnotím štúdium? Samotné štúdium, spolužiaci a v neposlednom rade perfektní pedagógovia mi dali veľmi veľa do života a som za to veľačná. Rada spomínam na časy strávené na tejto škole a aj teraz mám v rodine a v okolí mladých ľudí, ktorí tu študujú.

Aký bol váš kolektív v triede?

Naša trieda bola tá, ktorá mala najviac chlapcov, Myslím si, že to veľa napovie najmä pedagógom. Myslím si, že vo veľa veciach sme boli zohratí tím, snažili sme sa byť nápmocní jeden druhému. Dôkazom tohto nášho „spolužitia“ v jednej triede bola stužková, ktorá sa naozaj navždy

zachová v pamäti. Síce nemôžem tvrdiť, že som doteraz v kontakte so všetkými spolužiacmi, no aj tak všetkým ďakujem za tie pekné štyri roky, ktoré sme spolu prežili.

Ktorý predmet bol váš najobľúbenejší a ktorý ste naopak neznásali?

Spočiatku som neznásala ADK, týmto pozdravujem milú pani riaditeľku Jitku Konárikovú. Podočkám, že to bolo len v prvom ročníku a hneď aj vysvetlím prečo. V roku 2005 bola škola vybavená, pokial si dobre pamätám, iba jednou učebňou počítačmi. Ostatné učebne boli vybavené s elektronickými písacími strojmi, teda možnosť opraviť to, čo sme napísali, bola nulová. Navyše k tomu patrila presnosť a rýchlosť, takže u niektorých z nás lietali päťky ako lístie na jeseň. Na základnej škole som mávala na vysvedčení jednotky, občas dvojky, no v prvom polroku na strednej som mala z ADK trojku, a to mi hrozila štvorka. Dnes som vďačná za to, že strojopis ovládam, pretože je to v súčasnosti veľmi užitočná vec.

Oblúbených predmetov som mala viacero, nielen kvôli obsahu, ale aj pedagógom, ktorí ich vyučovali. Patrili k nim najmä matematika, účtovníctvo, ekonomika a slovenský jazyk.

Aký bol váš najúsmevnejší zážitok zo školských lavíc?

Dlho som nad tým premýšľala, no jeden asi nedokážem vybrať, pretože ich bolo viacero. Rada spomínam na imatrikulácie, hodiny s niektorými pedagógmi, našu stužkovú, ale aj zážitky z EBG v Taliansku v roku 2008.

Kam smerovala vaša cesta po ukončení strednej školy?

Podala som si viacero prihlášok na vysokú. Napokon som si vybrala politológiu – teda smer, ktorý neboli čisto žurnalistický, ale mal í veľa spoločného. Ukončila som druhý stupeň vysokoškolského štúdia na Trenčianskej univerzite Alexandra Dubčeka v Trenčíne a kedže som stále chcela pokra-

čovať aj v tom, čo som na OA začala, súbežne po skončení bc. štúdia som začala externe študovať manažment na Univerzite Komenského v Bratislave.

Čo sa zmenilo vo vašom živote po ukončení strednej školy?

Musela som si zvykať na nové prostredie, iné pravidlá na VŠ. Navyše, do Trenčína som išla ako jediná z nášho ročníka, takže som sa ocitla sama úplne v novom prostredí a na internáte. Pracovala som v médiach, internetovej televízii, regionálnych televíziach, či písala články. Môj život sa výraznejšie zmenil až po skončení vysokej školy, keď som začala pracovať a vydala sa.

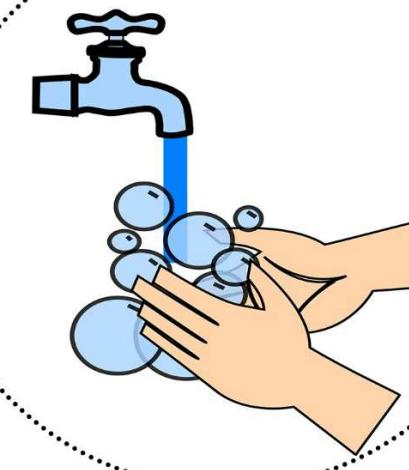
Čomu sa venujete vo svojom voľnom čase?

Momentálne som na materskej dovolenke so svojím druhým synčekom Andrejom, ktorý má dva mesiace. Okrem toho máme doma trojročného Richarda, plného energie a otázok typu „Prečo máme oči?“ a hlášok ako napríklad „Dedko, som rád, že som ťa spoznal.“ alebo „Mami, nerob mi hanbu.“, takže doma sa naozaj nenuďime. Voľný čas trávime spoločne s manželom a deťmi a som šťastná za každú jednu spoločnú chvíľku. Ak sa mi náhodou ujde nejaký čas vyhradený naozaj len pre seba, tak si rada pozriem nejaké módne stránky alebo oblúbený seriál.

Čo by ste odkázali našim čitateľom?

Premýšľam, čo by im asi dal nejaký odkaz od bývalej študentky v tom čase, keď som študovala ja. Žiadne múdre rady, ani odporúčania k štúdiu, len im prajem, aby všetko zvládali a mali okolo seba ľudí, ktorí ich pochopia. Taktiež im prajem, aby štúdium úspešne ukončili. Mojm bývalým pedagógom, kedže aj oni sú čitateľmi, prajem veľa šikovných študentov a úsmev na tvári v každej situácii.

Veľká vďaka za rozhovor! Verím, že aj zvyšok našich študentov si v budúcnosti nájde prácu, ktorá im bude prinášať úsmev na tvári.



Pripomeňme si

Svetový deň hygiény rúk (05. 05. 2019)

Návyk dôkladného umývania rúk treba budovať už v ranom detstve a najmä v období chrípkovej sezóny. Je to základ, ak sa chcete vyhnúť rôznym chorobám. Ruky by sme si mali umývať po každom príchode domov, po použití toalety ako aj pred konzumáciou jedla. Mnoho pravidiel a rád, ako si treba ruky umývať nájdete na internete.

Medzinárodný deň kvetov (21. 06. 2019)

Deň kvetov je určený záhradkárom a milovníkom zelene, ktorí oslavujú jar prostredníctvom rôznych podujatí, kde sa môžu dozvedieť množstvo informácií o kvetoch, starostlivosť o ne a majú tiež príležitosť kúpiť si zaujímavé rastliny. Tie akcie majú často aj sociálny rozmer. Mimovládne organizácie prezentujú svoju činnosť a prebieha verejná zbierka na pomoc chorým alebo ľuďom odkázaným na pomoc druhých.



Dana Hermanová, 4. C
Zdroj - www.pixabay.com