



M
I
K
S

Obchodná akadémia D. M. Janotu Čadca
november-december
14. ročník
2014/2015
2. číslo
0,60 €

V TOMTO ČÍSLE



triedny bulvár 4.A



myslíme aj na druhých



Mikuláš, Mikuláš, čo mi
dáš?

- 2. OBSAH,
REDAKČNÁ RADA**
- 3. EDITORIÁL**
- 4. PROFESORSKÉ VIANOCE,
MEDOVNÍKY OD STARKEJ**
- 5. NEZVÝČAJNÉ VIANOČNÉ PRIANIA,
MIKULÁŠ, MIKULÁŠ, ČO MI DÁŠ?**
- 6. MYSLÍME AJ NA DRUHÝCH
STUŽKA, ZNAMENIE NÁDEJE, U NÁS OŽILA**
- 7. NAVŽDY SA ZACHOVÁ...V PAMATI STUŽKOVÁ**
- 8. NAVŽDY SA ZACHOVÁ...V PAMATI STUŽKOVÁ**
- 9. AKO DOPADLI TOHTOROČNÉ IMAŽKULY?
POVEDZTE O NAŠEJ ŠKOLE AJ TÝM NESKÚSENÝM.....
...alebo Burza stredných škôl 2014**
- 10. EEBG ALEBO ŠTUDENTI SO
SKÚSENOŠŤAMI PODNIKATEĽOV**
- 11. EEBG ALEBO ŠTUDENTI SO
SKÚSENOŠŤAMI PODNIKATEĽOV**
- 12. BUFET A KÁVOMAT**
- 13. OTVORENÁ KNIŽNICA
HÁDAJ, KTO SOM?**
- 14. MLADÝ TALENT**
- 15. ETNOFILM 2014
EXKURZIE : COCA COLA V LÚKE PRI PIEŠŤANOCH
A HAUSWIRTH ČOKOLÁDOVŇA V KITTSEE**
- 16. KOMPRAX
JANA EYROVÁ**
- 17. NA TRATI ŠŤASTNÝ A NAPLNENÝ,
BEZ BEHU AKO NARKOMAN**
- 18. A MÁME TO!**
- 19. TRIEDNY BULVÁR
A TERAZ NIEČO Z KYUCKÉHO MIKROFÓNU**
- 20. BÁL**

NAŠA REDAKCIA

Šéfredaktorka: Kristína Plaskurová, 3.C
Zástupkyňa šéfredaktorky: Kristína Zátková, 4.B
Redakcia:
 Ivana Čimborová, 2.B
 Paulína Mydleková, 2.B
 Katarína Kajsová, 2.D
 Anna Pochybová, 2.D
 Radoslav Gavlas, 3.A
 Michaela Golisová, 3.A
 Miroslava Smolková, 3.C
 Katarína Baričáková, 3. C
 Alžbeta Kubanková, 4.A
 Michaela Martykanová, 4.A

Foto a grafika: Lukáš Varmus

Koordinátor: PhDr. Alena Škrobánková,
Ing. Rastislav Šulgán

Tlač: Michal Radolský

Adresa vydavateľstva: MIKS
Ulica 17. novembra 2701
022 01 Čadca

Vydavateľstvo: MIKS

Web: www.oadmj.sk



Rok uplynul a opäť sa blížia sviatky - **Vianoce a Nový rok**. V tomto čísle sme sa rozhodli navodiť takú pravú sviatočnú náladu. Čím je človek totiž starší, tým menej vníma celú túto atmosféru.

Všetko sa ligoce, svieti a ak človek náhodou zablúdi do centra mesta, nepochybne začuje koledy a ucí tí typickú vôňu vianočných trhov. Ľudia sú na seba oveľa milší, sú k sebe štedrejší a ústretovejší. Zisťovali sme od našich profesorov, ako prežívajú tieto sviatky oni. Každý máme predsa iné zvyky. Tí, čo pečú na Vianoce medovníčky, recept poznajú, ale my sme mysleli na tých, ktorí medovníčky nepečú a dali sme im možnosť inšpirovať sa receptom od starkej. Hádam sa vám podaria a nenanrobíte doma pri ich pečení veľkú škodu. To by radosť vašim rodičom neurobilo, ale rozveseliť ich môžete vtipmi.

To, že žiaci na našej škole sú šikovní, už dávno každý vie, ale dostať sa do Izraela na majstrovstvá sveta v behu nedokáže hodikto. Ani pripraviť stužkovú slávnosť nie je také ľahké, o tom vedia svoje štvrtáci. Veľmi kreatívni boli tretiaci so svojimi triednymi profesormi na tohtoročných imatrikuláciách a prváci sa nedali zahanbiť. Všetky úlohy, ktoré boli pre nich pripravené, hravo zvládli a tak boli právom prijatí do nášho študentského cechu.

Veľmi rozoberanou tému na našej škole bolo zrušenie automatu na kávu či vylúčenie nezdravých výrobkov v bufete. Žiaci svoj nesúhlas vyjadrili v petícii, ale ako to všetko nakoniec dopadne?

Pozitívnu správou pre našu školu bolo zaradenie do medzinárodného projektu Eco-schools. Podarilo sa nám získať zástavu a certifikát Zelenej školy.

Toto číslo vám prináša viacero noviniek. Zaviedli sme tzv. „triedny bulvár“, ktorý vám priblíži triedy z trochu iného uhla. Máme aj súťaž o sladkú odmenu. Stačí len uhádnuť meno osoby, ktorá sa nachádza na fotografii uvedená pod článkom „Hádaj, kto som?“. Tak šup - šup, vyhráva len prvý!

Toto číslo je plné zaujímavých témy, tak dúfame, že sa pri jeho čítaní nebudeste nudíť. Predsa už tu máme dlhé zimné večery ničnerobenia, tak s MIKS-om vám ten čas aspoň o trošku rýchlejšie ubehne.

Kedže je toto posledné číslo v roku 2014, chcela by som vám popriať k Vianociam a Novému roku 2015, 12 mesiacov šťastia, 52 týždňov zdravia a 365 dní lásky. Pretože najkrajšie darčeky nie sú tie v krabičkách, tie máme ukryté v našich srdiečkach.

Šťastné a veselé vám praje celá redakcia školského časopisu MIKS.

ŽOLÍK

19. 12. 2014 – 16. 01. 2015

Nielen my deti máme Vianoce. Aj profesori ich slávia, ale každý z nich po svojom. Vyspovedali sme pári z nich, aby sme vám priblížili ich tradície.

K. Bednárová:

Vianočné sviatky sú pre mňa časom, kedy cítim ešte viac Božiu blízkosť. Neodmysliteľne k nim patrí stromček a štedrovečerná večera. Koledy a vinše mi ju ešte viac spríjemňujú rovnako ako polnočná omša.

L. Černý:

Večeríame zvyčajne o štvrtej, aby sme mali do- statok času na spoločenské hry. Darčeky si nedávame, keďže sme všetci dospelí a snažíme sa vyhnúť nepríjemným prekvapeniam. Pijeme červené víno, jeme pstruhu, púšťame si platne s koledami a hráme golf a bowling na Mii.

P. Adamica:

Na Vianociach je super, že je voľno, všetky moje deti prídu domov, trávime spolu voľné chvíle. Máme tradičnú večeru, po ktorej rozbaľujeme darčeky do hlbokej noci. Na druhý deň sa poberieme do telocvične, aby sme uvoľnili miesto v žalúdkoch a mohli jest ďalej.

Z. Mináriková:

Na Vianoce som veľmi zásadová. Nezaobídem sa bez mojej špeciálnej kapustnice, Mrázika, Perinbaby a Popolušky. Veľmi veľa papámu, leňoším, som v kruhu rodiny a som jednoducho šťastná.

MEDOVNÍKY OD STARKEJ

autor: P. M, 2.B

Suroviny:

- 60 dkg hladkej múky
- 30 dkg práškového cukru
- 4 vajcia
- 4 lyžice medu
- 5 dkg masla
- 5 dkg orechov
- škorica
- 1 klinček
- 1 kl sódy bikarbóny

Postup:

Cesto spracujeme tak, aby bol jeho povrch hladký, vložíme ho do mikroténnového vrecka, prípadne necháme položené na tanieri.

Po jeden a pol hodine vyberieme, vyvalkáme a môžeme vykrajovať.

Poukladáme na plech vyložený papierom na pečenie a necháme pieč cca 10- 15 minút, pri teplote 180 až 200°.

Ak máme ešte chut' zdobiť, pripravíme si čokoládovú polevu alebo poriadne vyšľaháme bielko, preosiati práškový cukor, lyžičku mai- zeny, kvapku citrónovej šťavy a zdobíme.

Šťastné a chutné!



Mám naozaj rada vianočné prekvapenia, len škoda, že ma v tejto dobe už nič neprekvapí...

Blížia sa sviatky, s nimi spojený zaslúžený oddych a pohoda. Cítite ten nátlak v škole tak isto ako aj ja? Pohodlne sa usaďte a nalaďte sa na Vianoce vtípnej atmosférou, tieto priania určite výčaria úsmev na tvári vám i vašim piateľom!

1. Prepáč, že som sa ti vyvracal do čižmy, ale ten smrad sa nedal vydržať. Tvoj Mikuláš.

2. Ešte nie je neskoro. Môžeme to vyriešiť v pokoji a zostať piateľmi. Inak ti urobím dosť veľké problémy. Bude neskoro, keď sa budeš dusiť. Tak zatial, tvoj kapor.

3. Užívaj si čara Vianoc.

Nenažer sa veľa na noc.

Nech trampoty nezačnú
a stihol si polnočnú.

4. Želám ti pod stromček to, čo ty mne. Tak si to dobre rozmyslíš

5. Tie čižmy, čo si mi nechal pred dverami, mi sedia dobre. Vrelá vďaka! Tvoj Mikuláš.

6. Ahoj. Bol si celý rok dobrý? Nenadával si? Nekradol? Nepodvádzal? Tak sa to už konečne nauč! Ja ti darčeky večne nosiť nebudem! Tvoj Ježiško.

Prajeme vám hlavne ničím nerušenú vianočnú atmosféru, všetko čo k nej patrí a v neposlednom rade pevné nervy počas posledných dní v škole :)



MIKULÁŠ. MIKULÁŠ. ČO MI DÁŠ?

Piaty december sa na našej škole niesol v duchu osláv a radostí. Navštívil nás Mikuláš. Niesol so sebou nielen dobrú náladu a radosť, ale aj sladkosti a odmeny pre najposlušnejších. Samozrejme, tí si ich museli zaslúžiť a zarecitovali mu básničku. Na kolenách. Čo si Mikuláš určite nesmierne užíval.

autor: P. M. 2.B

Celá mikulášska družina navštívila aj jedáleň, zaspievala našim kuchárikom aj paní riaditeľke.

V cele s paní profesorkou Bočkovou sa mikulášska akcia podarila na výbornú a nám zostáva len dúfať, že nás Mikuláš navštívi aj budúci rok.



Mikuláš doniesol so sebou aj dobrú náladu a snahu pomôcť. Preto sa v ten istý deň, ako nás poctila svojou prítomnosťou táto vzácná návšteva, dievčatá a dokonca aj chlapci rozhodli pomôcť a prostredníctvom koláčov prispiť do **Charity sv. Gianny v Čadci**. Pomohlo celkovo žiakov, z takmer všetkých tried na našej škole. Z 1.A napieklo koláče 10 žiačok. Za 1.B sa zbierky zúčastnilo 7 dievčat. 1. C zastúpilo 9 žiačok. Žiačok z 1.D bolo tiež sedem.

Z druhého ročníka sa zúčastnili len bilingválne triedy, 2. A s 8 dievčatami, a 2.B s tromi. 3.A zastúpilo 9 žiačkov. Z 3.C napiekli koláče 3 dievčatá a z 3.D takisto. Štvrtáčky boli len dve.

Jedna za 4.B a druhá za 4.A.



V mene našej školy aj Charity sv. Gianni chceme všetkým srdiečne podakovať za ich ochotu a čas. No a koľko sa vyzbieralo? To sa dozviete na webovej stránke školy.

Sv. Gianna však nebolo jediné miesto, ktorému sme pomohli. Usporiadali sme aj zbierku hračiek, ktoré poputujú do **Krízového centra na Kýčerke**. Dúfame, že sme deťom urobili radosť a naďalej ju aj robiť budeme.

Šťastné a veselé, Obchodkári!



STUŽKA, ZNAMENIE NÁDEJE, U NÁS OŽILA

autor: Michaela Golisová, 3.A

Dňa 28. 11. 2014 sa uskutočnilo hromadné fotenie živej stužky. Kto iný by sa zapojil do takéhoto originálneho a taktiež živého projektu, ak nie naša škola ? Paní riaditeľka, učitelia a študenti, všetci sa čerpeniali nielen chladom, ktorý už na nás vonku číha, ale najmä farbou svojho oblečenia t.j.- topánok, čiapok, tričiek, šálov a pod. Všetci sme sa presunuli v daný deň na parkovisko v našom areáli a odfotili túto červenú spoluprácu z vtácej perspektívy. Týmto gestom sme chceli podporiť hlavne tých, ktorých sa to bytostne týka. Ľudí, trpiacich HIV/AIDS. Posielame im nádej a silu bojovať . Táto akcia bola na našej škole tento rok po prvýkrát a myslíme si, že by sa mohla stať našou každoročnou tradíciou. Ďakujeme všetkým za účasť a snahu nezištné pomôcť. Paní učiteľke PaedDr. Gabriele Vrbinárovej tiež posielame obálku vďaka za organizáciu a skvelý nápad zapojiť aj našu školu.



ked' si sa nesmelo choval tak dospel....
.....až si sa čudoval. Stužková.. Chalani v oblekoch, dievčatá v nádherných šatách, hrdé pohľady rodičov, vytúžené pripravky stužky, nezabudnuteľné chvíle prežité v kruhu spolužiakov a blízkych. Večer, ked' sa z nás konečne stali dospelí. Ako to prebiehalo tento rok, vám prezradia nasledujúce rozhovory so štvrtáčkami.

- 1. Prebehlo všetko podľa vašich predstáv?**
- 2. Čo sa ti na vašej stužkovej páciilo najviac a naopak, čo sa ti nepáciilo?**
- 3. Ktorí profesori vám prišli na stužkovú?**
- 4. Na akom mieste ste sa rozhodli zorganizovať vašu stužkovú a prečo práve tam?**
- 5. Aký program ste mali?**
- 6. Ako by si celkovo zhodnotila vašu stužkovú?**

Lenka Potočárová, 4. B

1. Všetko úplne podľa predstáv neprebehlo. Napríklad sme boli málo spokojní s kapelou, pretože krátko hrali a mali dlhé prestávky. A odišli veľmi zavčasu.

2. Tak najviac to, že sme sa výborne zabavili, za-tancovali si a mali sme vynikajúce jedlá. Najmenej sa mi páčilo to s tou hudbou.

3. Prišla naša triedna pani profesorka Faťarová, pán zástupca Večerík, bývalý profesor telocvičku pán Kuzma, pani profesorka Padychová, Bednárová, Kameništiaková a hlavne bývalá pani riaditeľka Kováčová, ktorá nás svojou účasťou veľmi potešila.

4. Stužkovú sme mali v Dome kultúry v Čadci preto, lebo bola výborná cena a páčila sa nám aj lokalita. Bol to taký stred, čo sa týka vzdialenosť – všetci z nás to mali tak rovnako daleko od domu. Nikto nemusel zbytočne daleko cestovať.

5. Program bol super. Mali sme hudobné čísla a nejaké vtipné scénky, ktoré bavili ľudí najviac. Nechýbala ani tombola.

6. Stužková to bola super. Myslím si, že sme sa všetci vynikajúco zabavili a získali sme mnoho nádherných, nezabudnuteľných spomienok.

Kristína Zátková, Kristína Šulavová, Marika Gabrišová, Alžbeta Rudinská, Lenka Potočárová (4. B)



Zdenka Heglasová, 4. C

1. Áno, aj to čo v našich predstavách nebolo.
2. Najviac zvládnutie programu, ktorý sa veľmi páčil našim hostom. A taktiež to, že nás stužková spojila a pokiaľ si dobre spomínam, bol to asi jediný deň, kedy sme sa nepohádali.
3. Na stužkovú nám okrem triednej profesorky Janky Majákovej prišla aj p.p. Lenka Juráčková a p. p. Macka Šavelová spolu s manželmi. Za vedenie školy sa zúčastnila p. zástupkyňa Alenka Jurgová.
4. Stužkovú sme mali v svadobnej sále na Žarcí. Premýšľali sme aj nad kultúrnym domom, ale nakoniec vyhral Žarec.
5. Náš program začal spoločnou piesňou, tancom a ukážkou gymnastiky, pri ktorej mnohým mužom prešiel mráz po chrbte.

Čo by to bol za večerný program, keby tam nebola reklama na hranolky. Po tanečnom kole pokračovali scénky našich chlapcov. Tí predviedli vtipnú scénu z prostredia WC a trocha netradičného rozprávku o popoluške. A dievčatá nám zamotali hlavu tancom dvojfarebných nôh. Program zavŕšil FS Kysučan.

6. Stužková bola úplne SUPER. Nie nadarmo sa hovorí: „ Navždy sa zachová v pamäti stužková.“

Stužková bola pre všetkých nás štvrtákov prelomovým okamihom, ktorým sa ukončilo obdobie bezstarostných študentských čias a zároveň sa odštartoval maratón učenia. Pevne veríme, že víťazoslavne dobehneme až do cieľa, a s úľavou si budeme môcť povedať, že sme úspešne zmaturovali.

Zdroj fotiek: osobný archív



Ako vždy. Najlepšie ako mohli. Vstupovanie do stredoškolského života nesie aj svoje milé či „kruté“ zá-kutia. Jedným z nich je aj imatrikulačná slávnosť. Všetko sa to začalo hneď ráno **13. 11. 2014**, keď ne-dočkaví a možno trochu vystrašení prváci čakali v sedadlách domu kultúry na svojich tretiakov.

Všetky triedy tretích ročníkov mali za úlohu pripraviť si krátky program a úlohy pre prvákov.

Po úspešnom absolvovaní úloh dostali prváci od svojich kmeňových tried dekréty a pamätné darčeky. A kto sa stará o všetky veci okolo? Obrovskú „pusu“ posielame **PaedDr. Márii Miníkovej**, ktorá sa každý rok stará o bezchybný priebeh imatrikúl a takisto **Mgr. Xénii Šurhaňákovej** za skvelú or-ganizáciu, zvukové efekty a pod.

Sme radi, že tretiaci nenechali nič na náhodu a ich program bol plný fantázie, pestrej zábavy a originálnych nápadov. Všetkým triedam **tretieho ročníka (3.A, 3.B, 3.C, 3.D)** spolu s ich **triednymi učiteľmi** sa touto cestou chceme pekne podčakovať. Dúfame, že aj budúci rok budú imatrikulácie také zábavné a veríme, že táto tradícia nikdy neopustí korene našej OA.



POVEDZTE O NAŠEJ ŠKOLE AJ TÝM NESKÚSENÝM...

...alebo Burza stredných škôl 2014

autor: Michaela Golisová, 3. A

Dňa **11. 11. 2014** sa ako každoročne aj naša škola zúčastnila burzy stredných škôl (oficiálne – **Regionálna burza informácií a zamestnanosti mladých**), ktorá sa konala v Dome kultúry v Čadci.

Neskúsení deviataci či ôsmaci zo všetkých základných škôl prišli po informácii aj do nášho kútika slávy. Žiaci sa dozvedeli o študiách, predmetoch, mimoškolských aktivita-tach, súťažiach, zájazdoch a o všetkých ostat-ných aktivitách súvisiacich s našou školou. Akcia bola sprevádzaná našimi dvoma šíkownými profesorkami **RNDr. Renátou Koniarovou**, **Mgr. Martou Kubalovou** a tiež žiačkami 3. A triedy.



Zľava: RNDr. Renáta Koniarová, Michaela Golisová (3.A) a Mgr. Marta Kubalová s úsmevom prezen-tovali našu školu.



Burza dopadla výborne. Teraz len treba dúfať, že o rok k nám príde obrovský nával nových žiakov.

Tešíme sa na budúcich prváčikov!

Čo znamená skratka EEBG?

EEBG je skratka štyroch anglických slov: European Enterprise Business Game. Je to európska podnikateľská hra, jedinečný a mimoriadne zaujímavý projekt pre všetkých stredoškolákov v celej Európe. Na Slovensku nie je zatiaľ veľa ľudí, ktorí túto súťaž poznajú. Naša škola je však v tomto smere šťastnou výnimkou. **Sme totiž jedinou školou na Slovensku, ktorá je zapojená do EEBG, tento školský rok už po dvadsiaty prvý krát.** Vďaka tomu navštívili mnohí naši študenti veľa krajín (Taliansko, Dánsko, Škótsko, Francúzsko, Faerské ostrovy a iné).

**Ako sa dostať ekonomike „pod kožu“?
Ako sa pripraviť na tvrdý svet podnikania?
Ako prejsť zo sveta teórie do praxe?
Dá sa to vôbec na strednej škole?
Samozrejme, že dá!
Naša odpoveď je stručná: EEBG!
Nie, nie je to žiadne čarovné zaklínadlo.
Je to niečo oveľa efektívnejšie.**



podnikať v takej oblasti, ku ktorej máme blízko. Napríklad nás dovedla k víťazstvu firma, ktorá sa venuje výrobe plne automatizovanej solárnej kosačky. Naša firma sa stáva naším dielom, čo nás akosi tak prirodzene vedie k samostatnosti, nútí nás organizovať si prácu, rozdeľovať úlohy, niesť zodpovednosť za svoje rozhodnutia. Od prvej hodiny sa v rámci firmy buduje spolupráca a naopak zo spolužiakov v triede sa stávajú konkurenti. Vedľa motivácia je obrovská, v hre je týždňová účasť na finálnom stretnutí, teda záverečnom kole európskej hry spolu s ďalšími študentmi z Európy.

Čo je princípom hry?

Hra je simuláciou skutočného podnikateľského prostredia. Žiaci pracujú v tíme a ich úlohou je vytvoriť unikátny a súčasne reálny podnikateľský zámer so všetkými náležitosťami, ktoré prax bežne vyžaduje. Meradlom kvality sice nie je konkurenčný boj na trhu o zákazníka, ale nemenej silná konkurencia študentov z celej Európy, ktorí sa usilujú zaujať a presvedčiť svojím nápadom náročnú medzinárodnú porotu.

Čo nám môže súťaž dať?

EEBG je naozaj skvelý spôsob, ako sa učiť pre život a navyše zábavne a s radosťou. Súťaží sa venujeme celý školský rok v predmete cvičná firma. Na začiatku sme podrobne oboznámení s výstupom, ku ktorému sa máme dopracovať ako aj s termínom, kedy máme byť s prácou hotoví. A zvyšok je na nás. Projekt otvára dvere našej fantázie dokorán, môžeme

Čo musíme dať my?

Nie je ani zdárej jednoduché vytvoriť ten najoriginálnejší a najkvalitnejší projekt v európskej konkurencii. Ide o časovo náročnú úlohu, ktorá si vyžaduje nielen teoretické vedomosti, ale predovšetkým veľa elánu, fantázie, dobrých nápadov a v neposlednom rade i trpeznosti a neraz i obetavosti. Ak niekto podcenil predmet ekonomika, okamžite

narazí na problémy a svoje medzery vo vedomostiach si bude musieť doplniť. EEBG je aj skúškou tímovej práce. A napokon mnohí pochopíme tú mnohokrát opakovanú vetu, že sa neučíme pre známky.

Očami učiteľa

Súťaž EEBG má mnoho rozmerov: vedomostný, motivačný, výchovný. Pokial ide o vedomostnú stránku, je to výborný doplnok teoretických ekonomickej predmetov. Žiaci si zopakujú a upevnia nadobudnuté poznatky a učia sa ich aplikovať v praxi. Počas hry rozvíjajú schopnosť pracovať v tíme, organizačné i komunikačné zručnosti. Učia sa povzbudzovať jeden druhého či vhodným spôsobom sa kritizovať. Ide o hru, kde cieľom je hra samotná a nie je výhra. A čo nás učiteľov teší najviac? Študenti, ktorí si uvedomujú význam vlastných vedomostí, vlastnej práce a práce iných. Študenti so skúsenosťami podnikateľov.

„Je to skvelá súťaž, pri ktorej sme zažili zábavu i stres. Využili sme tu všetko, čo sme sa naučili v ekonomike, hospodárskej korešpondencii a účtovníctve. Boli sme v kontakte s inými firmami zo zahraničia. Je to super skúsenosť, ktorú všetkým odporúčam.“

Lukáš

„Súťaž EEBG mi dala veľa, ale zároveň ma i časovo vyčerpala. Na druhej strane som oveľa skúsenejšia a čas je oproti tomu malá daň. Povinnosti, ktoré som s projektom mala, budú zaiste veľkým prínosom v budúcnosti.“

Lujza

„Súťaž EEBG je veľkým spestrením studentského života. Zábavným spôsobom sme sa učili, ako je to v skutočnosti s ozajstným podnikaním. K hlavným výhodám patrí hlavne poznanie, že ak človek nie je ochotný vložiť do rozbiehajúceho podnikania dostatok času a pozornosti, je jeho podnikanie úplne bezvýznamné.“

Soňa

„Vďaka EEBG som sa naučila vypracovať kvalitný projekt a byť voči svojej práci kritická. Ďalej som sa naučila donútiť sa pracovať, aj keď sa mi nechcelo, pretože vidina úspešného projektu ma poháňala vpred. Nakoľko je to kolektívna práca, treba si dobre premyslieť, kto bude vo vašom tíme, lebo od toho závisí úspech celej firmy.“

Lenka

„Projekt hodnotím pozitívne, pretože je to oveľa kreatívnejší, nápaditejší spôsob učenia. Ak by som sa rozhodla v budúcnosti podnikať, určite budem z neho čerpať.“

Lucka

Očami študentov

Ešte stále váhate, či sa do projektu zapojiť? Tu je niekoľko postregov od spolužiakov, ktorí už túto cennú skúsenosť získali.

„Jedna z najväčších skúseností na strednej škole. Má mnoho plusov: budovanie tímoveho ducha, príprava na reálny život a založenie firmy. Ak je človek cielavedomý, dotiahne to ďaleko.“

Robo

Aký je váš názor na to, že by sa mal v našej škole zrušiť automat na kávu?

Daniel 3.C - V žiadnom prípade, radšej si dám kávu a lepšie sa mi učí a sústredí ako by som mal zhltiť nejaké jablko.

Patrícia 1. D - Podľa mňa je to v celku dobrá vec. Nielen žiaci si dajú kávu, keď majú chuť, ale aj niektorí profesori.

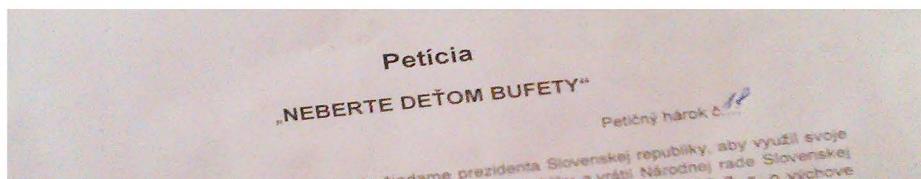
Dominika 3. A - Myslím si, že to je hlúpost. Veľa žiakov si chodí kupovať kávu a určite bude väčšina proti zrušeniu, tak ako aj ja !

Marcela 3. C - Ja automat nepoužívam, takže som za zrušenie, lebo káva škodí takému mladému organizmu. Miesto kávomatu sa môžu rozmiestniť po škole napríklad nádrže s vodou- tie modré.

Na pretrase je aj nás bufet RENTO, čo vy na to, že by sa v ňom prestali predávať oblúbené, no súce nezdravé žemle, bagety, parízske šaláty, fornety, dokonca aj sladené minerálky a rôzne cukrovinky?? A nahradili by sa zdravšími plnohodnotnejšími výrobkami ??

Majka 2. C - Úprimne si myslím, že to odrazu môžu ten bufet zavrieť, keďže mnohí žiaci tam chodia kupovať chipsy, keks, čokoládu. Málokto si ide do bufetu kúpiť nejaké dve mrkvky.

Lukáš 5. A - Automat sa rušíť nebude len z neho zmiznú kofeínové produkty. Je to super, keďže niektorí prváci z bilingválnych tried majú 14 a myslím, že by nemali piť kofeínové výrobky. Bufet je diskutabilný, ale tak vláda má jasný cieľ a to, aby žiaci prestali kupovať v bufete a začali chodiť na obedy. Myslím si, že dôsledkom bude zruinovanie bufetov a študenti si budú všetko sladké, nezdravé kupovať ráno po ceste do školy.



A napokon vyjadrenie pani riaditeľky Ing. Jitky Konárikovej:

Automat - v zmysle zákona s kofeínovými nápojmi nie je prípustný pre školy. Nie je to žiadna novinka, platí to už dlhšiu dobu. Určite z môjho pohľadu by som automat nechcela zrušiť, a preto hľadáme riešenie. **Od nového roka kofeínové nápoje skúsim nahradíť bezkofeínovými nápojmi.** Nie je to môj výmysel a v prípade kontroly z RÚVZ a MŠ môže byť škola vysoko sankcionovaná.

Bufety - zákon nepodpísal pán prezident, vracia sa do parlamentu, takže nevieme, aké stanovisko bude zaujaté. Školu bez bufetu si neviem predstaviť, ale určite by som bola za zmenu sortimentu. S niektorými nezdravými výrobkami nesúhlasím - ako sú hranolky, hamburgery, treska, čipsy ap. Ved' žiaci majú perfektnú jedáleň, výber z dvoch teplých jedál priamo v škole. A tu by som na všetkých apelovala, aby sa začali stravovať - cena 1,19 € - veď v bufete za túto cenu nekúpite poriadne jedlo, ktoré by bolo zdraviu prospéšné pre žiaka. V bufete by mali byť predovšetkým potraviny - ovocie, zeleninový šalát, minerálne vody, mliečne výrobky, cereálne pečivo a kde - tu nejaká sladká cereálne tyčinka alebo čokoláda s nižším obsahom cukru. Prečo? Mnohí mladí ľudia bojujú s obezitou, využírajú sa hodinám telocviku a potom majú zdravotné problémy. **Záver - som za nápojový automat i školský bufet, ale s úpravou sortimentu pre žiakov.**

Ako to všetko dopadne? Uvidíme.

V priestoroch našej školy na treťom poschodí funguje od **1. septembra 2014 Otvorená knižnica**, ktorá je prístupná všetkým žiakom, ktorí radi čítajú a chcú si spríjemniť voľné chvíle alebo sa dozvedieť niečo nové prípadne sa naučiť.

V príjemnom domácom prostredí dáte knihe druhú šancu a urobíte radosť nielen sebe, ale aj ostatným. Pozývame žiakov do knižnice na príjemné trávenie voľných chvíľ v "obývačke" pri knihách.

Prostredníctvom programu Otvorená knižnica chceme žiakom ukázať, že knihy nie sú len nutnou školskou pomôckou, ale predovšetkým zdrojom zábavy, príležitostou nahliadnuť do nových svetov, zaistiť nečakané dobrodružstvá.

Pri všeobecne známom klesajúcemu záujme o knihu je jasné, že knižnice musia na prilákanie čitateľa ponúknut viac, než len ich vypožičanie. Knihu, o ktorú máte záujem, si môžete vziať z poličky domov a keď ju prečitate, prineste späť a uložte do knižnice. V prípade, že vás kniha natoľko oslovia, že ju chcete mať doma, je to možné, ale miesto nej prineste nejakú svoju, ktorú už nepotrebuje, alebo sa o ňu chcete podeliť s ostatnými a vložte do poličky.

Blížia sa Vianoce, sviatky pokoja, pohody a možno i obdobie, kedy máme viac voľného času a práve kniha (aj z našej knižnice) môže byť tou správnou voľbou. A keď si k tomu predstavíme horúci čaj s medom a vianočné koláče, božská idyla ako z rozprávky.

HÁDAJ. KTO SOM?

autor: M. Smolková, 3.C



Náš časopis si pre vás milí žiaci pripravil novú rubriku pod názvom Hádaj, kto som?

Na fotke je jeden z „kolegov“ z učiteľského zboru.

Kto vie, kto by mohol byť na fotke, nech si príde so správnou odpoveďou (do 19. 12. 2014) k paní profesořke Škrobánkovej po sladkú odmenu (Ak vás bude veľa, vylosujeme jedného šťastlivca).

A kto bude v ďalšom čísle? Nechajte sa prekvapíť. Nebude to už také jednoduché.



Náš časopis vám prináša rozhovor s mladou, talentovanou žiačkou našej školy - Michaelou Martykanovou.

1. Ako sa nazývajú skupiny, v ktorých si niekedy hrala?

Začínať som asi pred štyrmi rokmi v kapele Polarita, ale potom prišla kapela Tribute of Rock, v ktorej spievam dodnes. S basákom z Tribute of Rock a ešte s jedným gitaristom robíme aj vlastné veci v kapele **KOMA**, no a pred letom som rozbehla aj kapelu KULIMANGA s chalanmi z Čadce.

2. Takže momentálne sú to dokonca tri kapely?

Na aký štýl hudby sa zameriavate? Presne tak, tri kapely, ale koncertujú len dve, v kapele Koma je gitarista mimo republiky... je to väčšinou všetko o rocku, no nájdú sa aj popové či metalové pesničky. V Kulimange je to alternatívny rock, alebo sa teda o to snažíme.

3. Ako si sa vlastne dostala k spievaniu v týchto kapelách?

V prvej kapele som začínať, keď kamarátka našla niekde inzerát o tom, že hľadajú speváčku, no potom som spoznala basáka a manažéra tých ďalších dvoch kapiel a pozdávalo sa mi to, tak som sa vzdala tej prvej.

4. Máte najbližšie nejaké koncerty, kde si ľa môžeme vypočuť?

Najbližšie nás môžete vidieť 6. februára 2015 v Turzovke so skupinou Kulimanga na koncierte Music Mravec fest, v Motoreste.

5. Dá sa pri všetkom tom všetkom skúšaní, koncertovaní a podobne stíhať škola?

Často si uvedomujem, že nie, preto nemám ani najlepšie známky. Už som sa veľakrát chcela na to všetko vykaňať, ale za ten pocit na pódiu stojí nejaká ta 4ka.

6. Máš aj iné záujmy okrem hudby?

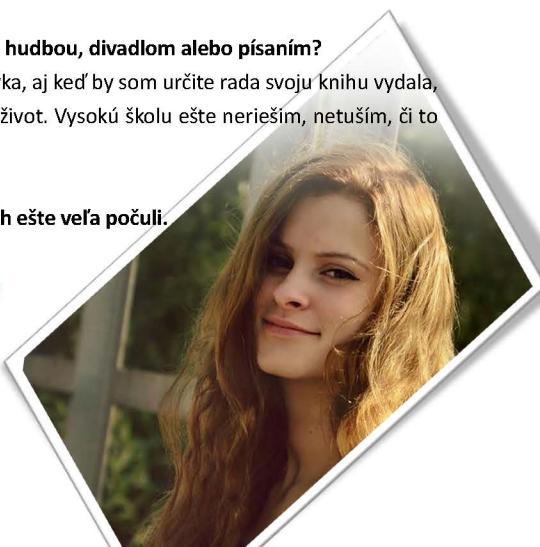
Okrem koncertov hrám aj v ochotníckom divadle Driak v Zborove nad Bystricou. Napísala som knihu a chcela by som písť aj ďalej, lenže momentálne sa to absolútne nedá stíhať.

7. Píšeš , hraš, spievaš..., plánuješ pokračovať skôr s hudbou, divadlom alebo písaním?

Možno aj na vysokej škole? Písanie je skôr taká zábavka, aj keď by som určite rada svoju knihu vydala, no hudba ma drží nadovšetko, divadlo je môj druhý život. Vysokú školu ešte nerieším, netuším, či to bude umeleckým smerom.

Držime Miške prsty, aby sme o všetkých jej talentoch ešte veľa počuli.

Bon courage, Michaela!



V Čadci sa počas dní od **14. do 17. októbra 2014** uskutočnil 18. ročník Medzinárodného filmového festivalu **ETNO-FILM Čadca**, ktorý ponúkol divákom širokú filmovú škálu 36 filmov, ktoré boli hodnotené odbornou porotou a študentskou porotou z VŠ etnológie a sociálnej antropológie a taktiež mladými študentmi z gymnázia, pedagogickej školy Márie Goretti, ale aj z našej OA. Pre diváka veľmi prínosná súťažná prehliadka filmov obohatila aj nás, študentov, ktorí sme si na vlastnej koži vyskúšali hodnotenie a výber toho najlepšieho z najlepších. Pre nás ním bol film „Život je život“, ktorý ponúkol mladému divákovi optimistický pohľad na jeseň života a oslobodenie mladej generácie od strachu zo staroby. **Študentskou porotou z našej školy boli študenti z tried 4. A a 3. A: Martina Dejová, Kristína Kazimírová, Alžbeta Kubanková, Patrícia Gilániová a Radoslav Gavlas.**

Ukončenie tohto ročníka bolo ako každý rok spečatené slávnostným vyhodnotením, kedy naše mesto svojou návštěvou poctila a cenu odovzdala aj veľvyslankyňa ČR v Slovenskej republike Lívia Klausová. Výhercom bola udelená tradičná cena Turoň, ktorá je neodmysliteľnou súčasťou každého jedného ročníka.



EXKURZIE : COCA COLA V LÚKE PRI PIEŠŤANOCH A HAUSWIRTH ČOKOLÁDOVŇA V KITTSEE

autor: R. Gavlas, 3. A

Dňa **25. 11. 2014** sa žiaci 3. A a 2. C zúčastnili exkurzie v **Coca Cole**. Po dvojhodinovej ceste sme konečne prekročili brány výrobného podniku. Úvodnú prednášku a diskusiu vystriedala prehliadka výrobných hál, no, bohužiaľ, museli sme sa uspokojiť pohľadom na nečinné stroje. Prehliadku sme ukončili ochutnávkou nealko nápojov. Obohatenie o nové informácie sme pokračovali v našej ceste.



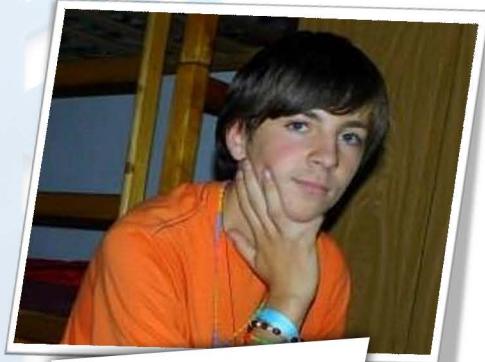
Trasa viedla do malebnej rakúskej dedinky **Kittsee**, kde sme navštívili čokoládovňu. Krátky film o výrobe veľkonočných zajacov, o rumových slivkách v čokoláde a už sme sa ocitli vo vnútri podniku. Ne jeden z nás sa cítil ako U Charlieho v tovární na čokoládu a pri pohľade na množstvo rôznorodých sladkostí tiekli sliny dokonca aj pedagógom. Exkurziu spríjemnil nákup čokolády rôznych druhov. No, nekúp to, keď čokoláda stojí 0,40€.



= kompetencie pre prax

Ku KomPraxu sa dostať aj študent našej školy **Lukáš Hrošovský** vďaka pani profesorce Bednárovej.

Venuje sa projektom od apríla. Začínať ako účastník pre 15 – 17 ročných a pokračovať projektom pre 18+. Cieľom jeho projektu/projektov je zapojiť čo najviac mladých ľudí do neformálneho vzdelávania a od novembra už aj medzinárodné mládežnícke výmeny a evanjelizácia mládeže. Rád by robil s ľuďmi z našej školy, avšak už je viac duchom aj fyzicky mimo školy. Je dobrovoľník pre rôzne projekty a organizácie a teda učeniu sa vôbec nevenuje. Je to chyba, ale ...



Takto vyzerá náš šikovný Lukáš

Projekty tvorí pomocou rôznych príručiek a web stránok, ako hovorí: „Nájdem si zahraničného partnera a už len písem a písem. Som človek, ktorý ma vždy všetko v poriadku v projektoch a potom, keď ich realizujem, nie sú skoro žiadne problémky. Čím viac písem, tým viac sa učím, a to ma baví. Rád cestujem a komunikujem so zahraničím, najmä s mladými ľuďmi z Turecka – tí sú všade. Myslím, že naša škola má na to, aby rástla v projektoch, avšak okrem profesorov nie je dostatok študentov, ktorí by sa tejto činnosti venovali, keďže treba obetovať veľa času.“

Najviac ho motívuje šťastie mladých a radosť z toho, že sa naučili niečo nové a nebolo to tak bolestivé ako v škole. A tiež cestovanie po rôznych školeniach, kde stretáva super ľudí, ktorí sú rovnako zapálení pre projekty, vymieňajú si skúsenosti a radia si. Pripravuje aj mnohé nové projekty. Úplne najbližšie sú akreditačné školenia na Slovensku a v Česku v priebehu decembra a januára, aby mohol cestovať a školiť v zahraničí, čo je jeho najväčší sen.

20. 11. 2014 dostał Lukáš za svoje aktivity ocenenie Pamätný list svätého Gorazda. Veríme, že Lukášovi sa splní aj jeho najväčší sen a získa ďalších našich študentov pre takéto zaujímavé aktivity.

JANA FYROVÁ

autor: R. Gavlas. 3.A

Divadelná adaptácia nesmrteľného románu o osudej láske a tajomstvách , ktoré sa skrývajú za múrmami starého rodinného sídla. Príbeh o vzbure proti konvenciám, ktorý je aj príbehom spisovateľky Charlotte Brontëovej a jej blízkych. Taká bola trojhodinová **divadelná hra Jana Fyrová**, na ktorej sa **26. 11. 2014** v SND zúčastnili naši študenti. Pri pohľade na sál sme si niektorí museli kontrolovať padnutú sánku, pretože nebolo voľné ani jedno miesto. Predstavenie bolo famózne, o čom svedčia aj komentáre študentov. Zážitok z divadelného predstavenia znásobilo aj foto s niektorými protagonistami.



žiaci a pani prof. Vrbinárová s hercami Janou Oľhovou a Richardom Stanke

Atletike sa venuje profesionálne 5 rokov. Špecializuje sa na dráhové behy do 5 km, ktoré sa behávajú cez leto. Cez zimu sa behávajú krosy, čiže cezpoľné behy.

Lukáš Prívara zo 4. C má za sebou úspešné súťaže, vyskúšal aj beh v Izraeli.

1. Ako si v sebe objavil svoj talent?

Na základke sme dosť behávali. Učiteľ nám dával intervalové tréningy, ktoré som zvládal super. Videl som, že som lepší ako ostatní. Začalo ma to baviť, povyhral som nejaké preteky a tak to začalo.

2. Aké sú tvoje najväčšie úspechy?

Povyhral som v kope disciplín, každá bola iná. Z majstrovstiev SR som si doniesol 4 bronzy, 3 striebra a jedno zlato.

3. Ako sa po behu cítis?

Keď idem behať, zabudnem na všetko, čo ma trápi a aj keď je to ťažký šport, ja pri tom vlastne oddychujem. Po behu cítim nával šťastia, ako keď si narkoman dá svoju drogu.

4. Takže beh je tvoja droga?

Je to tak, lebo ja keď nebehám, cítim sa ako feták. Som od toho závislý.

5. Počula som, že si bol aj v Izraeli.

Dostal som sa tam cez slovenskú kvalifikáciu, ktorá sa konala v Žiari nad Hronom. Cestoval som lietadlom 3 hodiny a autobusom asi 8 hodín. Deň pred pretekmi som totálne ochorel a bežalo sa na úplne nepoužiteľnej prašnej trati, pretože vraj nemali povolenie na lepšie miesto. Pred nami šli rozbehy školských tímov, my sme šli ako národné tímy, takže tí pred nami trať úplne rozorali. Vyhral 17-ročný Turek, ktorý má nabehané lepšie časy ako u nás muži.

6. Dalo sa to s chorobou zvládnut? Mal si trému?

Boli to MS stredných škôl, takže áno, ale nemal som čo stratiť. Vedel som, že nevyhram, bojovalo sa o každé miesto. Znie to ako výhovorka, ale vôbec, porazili ma chalani zo slovenskej reprezentácie, ktorí za bežných okolností proti mne nemajú šancu.

7. Ako dlho si bol v Izraeli a ako na teba zapôsobiла krajina?

Boli sme tam 6 dní. Chodili sme na túry a návštavy svätých miest. Je to veľmi zaujímavá krajina, ale je tam draho a nebezpečne.

8. Máš záľubu aj v inom športe?

Ako regenerácia plávanie a občas bicykel.

9. Ako ďaleko máš snahu to dotiahnuť?

Predsavzatia si nedávam. Hovoril som si, že chcem spraviť všeličo, ale prišla choroba, zranenie a bolo všetko fuč.

10. Čo chystáš po strednej škole?

Chcem ísť na vysokú na telovýchovu alebo niečo v tej oblasti.

Ďakujem Lukášovi za rozhovor, prajeme veľa úspešných kilometrov a veríme, že o ňom budeme ešte v budúcnosti veľa počuť.



Našej škole sa podarilo získať zástavu a certifikát Zelenej školy.

Tak predsa naše úsilie nevyšlo na nivoč a vrátilo sa nám to v úžasnej podobe. Naša škola je oficiálne zaradená do medzinárodného projektu **Eco-schools**.

Naša škola začala s týmto projektom už minulý rok. Všetky aktivity, projekty a ďalšie akcie boli sprevádzané našou prioritnou tému Zeleň a jedným z hlavných cieľov zvýšiť zeleň na škole o **15%**. Všetky naše poškolské „nadčasy“, ruky od hliny, či kôpka nervov pri vypisovaní papierov stáli za to. Všetko čo naša škola do projektu dala, sa jej vrátilo a to zvýšením zelene až o **28%**, čo je skutočne úspešný výsledok.

Ukončením celej našej práce bolo pozvanie na prevzatie medzinárodnej zástavy a certifikátu dňa **9. októbra 2A 014 v Divadle P. O. Hviezdoslava v Bratislave**. Slávnostného programu sa spolu s koordinátorkou projektu Mgr. Martou Kubalovou a zástupcom riaditeľky školy Mgr. Vladimírom Večeríkom zúčastnili žiaci z 3. A triedy, ktorí sa na projekte pracovali ostošest.

Touto cestou ďakujeme všetkým, ktorí pomáhali pri projektoch a akciách a veríme, že týmto sa nič nekončí, ale Zelená škola bude nadálej pokračovať vo svojej živej aktivite .



Nepoznáš svojich spolužiakov z iných tried? Táto rubrika ti v každom novom vydaní MIX-u pomôže zoorientovať sa v našej veľkej školskej rodine.

Zoznámte sa s nami (4. A):

najlepší žiaci: Matka Dejová, Mirka Petreková,

Betka Kubanková, T. Gašperák, Baška Šoporová

leniví žiaci: všetci sme usilovní

najlepší športovci: Mišo Jurga, Kika Kazimírová

obľúbený predmet: cvičná firma

triedny učiteľ: Martuška Kubalová

vzťahy v triede: nikto nie je dokonalý...

najväčší optimista: Mirka Petreková

najväčší pesimista: ostatní sú realisti

najtichší: Nika Krištofíková

ukecaní žiaci: Inés Mackovčáková, P. Polakovičová

mám na háku: Evka Andočová

najhlúčnejší: Klaudia Lašová, Nika Skaličanová

nás budúci IT: Tonko Gašperák

divadelníčky: Betka Kubanková, Nika Benková,

Miška Martykanová

herec: Kubko Badura

speváčka: Miška Martykanová

najväčší skokan: Claudia Moravcová

„dvojíčky“: Kamča Hnidková a Miška Berčáková

príprava na 3. svetovú: Katka Gužíková, Baška Šoporová

naše modelky: Mirko Nečeda, Fredy Janáčik,

Miško Jurga, Kubko Badura, Tonko Gašperák

niečo, čo nás vystihuje: Zhodnúť sa, nám trvá dosť dlho, ale keď ide o útek zo školy...



A TERAZ NIEČO Z KYSUCKÉHO MIKROFÓNU

autor: Alžbeta Kubanková, 4. A

V utorok **28.10.** sa v **Kysuckej knižnici** uskutočnila každoročná súťaž, ktorá nesie názov **Kysucky mikrofón**. Predmetom súťaže je **objavovanie mladých moderátorských talentov**, zlepšenie verbálneho prejavu či osobnostný rozvoj mladých ľudí. Súťažilo sa v dvoch kategóriách.

Študenti od **15- 18 rokov a od 19 do 25 rokov**. Účastníci to vôbec nemali na ružiach ustlané, pretože museli prejsť **4 disciplínami**. 1. úlohou bolo spracovanie spravodajského textu, druhá disciplína sa taktiež týkala interpretácie, ale reklamného textu. Súťažiaci mali predviesť rozhovor so zaujímavou osobou či predstaviť samého seba vo svojej vlastnej relácii. U súťažiacich sa hodnotil verbálny prejav, dodržiavanie pravidiel slovenského jazyka, presvedčivosť prejavu, schopnosť zaujať, reagovať na nečakané situácie a celkový osobný prejav. Všetko toto mala na starosti porota, ktorá bola veľmi prísna. Mladí moderátori si odnesli pekné ceny, ale najmä spomienky. Školu reprezentovali: **Valíka Mičová a Natália Durajová** z 1.D, **Daniel Kuchyňár** a **Diana Kužmová** z 1.B.

Najinteligentnejšia žena je príťahovaná k tomu najväčšiemu gaunerovi. Vie, že je to sebažničujúca väšeň, ale... Šťastne vydatú ženu prepadne zhnusenie zo života. Vie, že na to nemá objektívny dôvod, ale... Po rokoch sa všetky rany manželstva z kompromisu zahojili, ale.... V činohernej novinke sa pri príležitosti formálnej spoločenskej udalosti – bálu, stretávajú v konfliktných situáciach rôzne typy žien a mužov. Spája ich túžba po láske, no nachádzajú zväčša bolest a prázdnnotu. Pred očami divákov Bálu sa v čase zábavy odohrajú príbehy všetkých tých "ale", ktoré dramatizujú naše životy.

Na motívy poviedok Boženy Slančíkovej - Timravy pripravila Činohra Slovenského národného divadla (SND) inscenáciu Bál a my sme mali možnosť pozrieť si toto predstavenie v predpremiére 6. novembra v Bratislave spolu s pani riaditeľkou Jitkou Konárikovou a profesorkami Alenou Škrobánkovou a Zuzanou Bočkovou.

Predstavenie bolo pre nás zaujímavé, už len z toho dôvodu že, v ňom účinkovali známi herci ako Alexander Bárta, Táňa Pauhofová, Ján Koleník, Ľuboš Kostelný, Diana Mórová, Zdena Studenková a ďalší.

Predstavenie malo veľký úspech, nám sa páčilo a môžem odporučiť všetkým žiakom, ktorí neboli, aby nabudúce neváhali a zúčastnili sa takéhoto výletu. Určite nebudeť lutovať. U teraz netrpezlivu očakávame, kedy pre nás pripravia pani profesorky ďalší takýto výlet.



ĎAKUJEME

Určite ste si všimli, že toto číslo je odlišné ako tie predtým. Máme novú farebnú prvú stránku, ktorú by sme nedosiahli bez podpory štedrých sponzorov, ktorým nie je ľahostajná naša snaha priniesť vám čo najčerstvnejšie informácie v čo najkrajšom obale! Týmto chceme podakovať pani Gabriele Mrmusovej, pánovi Zdenovi Žatkulákovi, Patrikovi Kopáčovi, Ľubošovi Mackovčákovi, Jozefovi Kuljovskému.

fitness, sauna, kaviareň

023 03 Zborov nad Bystricou - Haly
mobil: 0917 586 639
email: sportcentrumzborov@gmail.com

FITBOX Klub WOLF
www.fitboxklubwolf.sk